

# Speiseplan für die Woche vom 26.01.2026 bis 01.02.2026

## Montag (26.01.2026)

3 MAULTASCHEN\*\*  
in ein wenig Brühe, warmer Kartoffelsalat, Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing

## Dienstag (27.01.2026)

RÖSTKARTOFFELN\*\*  
frisches Möhrengemüse , Kräuterdip mit Quark

## Mittwoch (28.01.2026)

2 HÄHNCHEN-INNENFILETS\*  
in Rahmsauce,, Erbsen und Spiralnudeln

## Donnerstag (29.01.2026)

BIO-Menü:  
4 GEFLÜGEL-HACKBÄLLCHEN\*, in Tomatensauce, grüne Bohnen, Salzkartoffeln

## Freitag (30.01.2026)

RÜHREIER\*\*  
Rahmspinat, Kartoffelpüree aus frischen kartoffeln