

Speiseplan für die Woche vom 26.01.2026 bis 01.02.2026

Montag (26.01.2026)

3 MAULTASCHEN**
in ein wenig Brühe, warmer Kartoffelsalat, Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing

Dienstag (27.01.2026)

RÖSTKARTOFFELN**
frisches Möhrengemüse , Kräuterdip mit Quark

Mittwoch (28.01.2026)

2 HÄHNCHEN-INNENFILETS*
in Rahmsauce,, Erbsen und Spiralnudeln

Donnerstag (29.01.2026)

BIO-Menü:
4 GEFLÜGEL-HACKBÄLLCHEN*, in Tomatensauce, grüne Bohnen, Salzkartoffeln

Freitag (30.01.2026)

RÜHREIER**
Rahmspinat, Kartoffelpüree aus frischen kartoffeln