

Speiseplan

vom 23.09.2024 bis 27.09.2024 KW 39

Plan 8



Kd.-Nr. 816 Grundschule Bockenheim

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch

Kartoffel-Gnocchi (e) gebraten mit Pestosauce (c;!s) dazu geriebenem Käse (l) und Blattsalat der Saison (c;!)



Vollkorn

1 Stk. Putenwiener (c;s) mit buntem Nudelsalat (c;e;g1;l) dazu ein Vollkornbrötchen (d;g1,2,3,5;h)



Dessert

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

Grießpudding mit rotem Früchtemark (g1;!)

Frisches Obst der Saison

"Tortellini" mit Tomate und Mozzarella gefüllt (e;g1;!s) dazu Tomatensauce (c;s;m) mit Blattsalat der Saison (c)

Frühlingsquark hausgemacht (l) mit Bio-Dampfkartoffeln und Rohkost "Gurke"

Frisches Obst der Saison