

# Speiseplan

vom 09.09.2024 bis 13.09.2024 KW 37

Kd.-Nr. 816 Grundschule Bockenheim

Plan 6



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch



Vollkorn



Dessert

Hähnchen "Gyros-Art" ohne Zwiebel  
mit Bio-Reis dazu Weißkrautsalat (c;l)  
und Joghurt Dip (c;l;m) (6)

3 Stk. Pfannkuchen (e;g1;l) mit  
Sojabolognese (b;c;g1;s) und  
Blattsalat der Saison (c;l)

Alaska Seelachsfilet paniert (MSC)  
(f;g1) mit Remoulade (c;e;l) dazu  
Kartoffel-Gurkensalat (c) und Rohkost  
"Tomate"

Spaghetti (e;g1;s) mit Tomaten-  
Kräutersauce (c;l;s) und Gurkensalat  
(c;l)

Wurstsalat (Geflügel) mit Mais,  
Gurken und Radieschen (c;m)  
(2,3,5,6,7) dazu Backkartoffeln von  
der Bio-Kartoffel und Rohkost  
"Paprika"

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

Buttermilchdessert "Erdbeere" (l)

Frisches Obst der Saison

Hausgemachtes Joghurtdessert  
"Stracciatella" (b;l)

Frisches Obst der Saison