

Speiseplan

vom 22.04.2024 bis 26.04.2024 KW 17

Kd.-Nr. 816 Grundschule Bockenheim

Plan 2



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch



Vollkorn



Dessert

Hähnchen "Gyros Art" ohne Zwiebeln
dazu vegetarische braune Sauce
(b;g1,3;l;s) mit Bio-Reis und
Weißkrautsalat (c;l)

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

Bratwurst von der Pute (2,3) mit
hausgemachtem Kartoffelstampf
(c;l;s) und Rotkraut (c;s)

Joghurtdessert "Erdbeere" (!)

"Penne" Nudeln (g1;s) mit
Lachsragout in Tomatensauce
(c;f;s;m) dazu Eisbergsalat (c;l)

Frischer Obstsalat der Saison

Rindergulasch mit Paprika (b;c;g1,3;s)
dazu Bio-Dampfkartoffeln und
Gurkensalat (c;l)

Hausgemachtes Quarkdessert
"Vanille" (!)

2 Stk. Gemüseaultaschen (e;g1;s)
mit Basilikum-Sahnesauce dazu
Chinakohlsalat (c;l)

Frisches Obst der Saison