

Speiseplan

vom 08.04.2024 bis 12.04.2024 KW 15

Kd.-Nr. 816 Grundschule Bockenheim

Plan 8



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch

Kartoffel-Gnocchi (e) gebraten mit Pestosauce (c;!s) dazu geriebenem Käse (l) und Blattsalat der Saison (c;!)



Vollkorn

Hühnerfrikassee aus der Keule mit Pilzen (c;!s) dazu Bio-Reis und Gemüse von der Bio-Erbse natur (c;!s)

Alaska-Seelachsfilet paniert (MSC) (f;g1) mit Pestosauce (c;e;!s) dazu Bio-Kartoffeln und Salat von der Bio-Möhre (2)

"Tortellini" mit Tomate und Mozzarella gefüllt (e;g1;!s) dazu Tomatensauce (c;s;m) mit Blattsalat der Saison (c)

Frühlingsquark hausgemacht (l) mit Bio-Dampfkartoffeln und Rohkost "Gurke"



Dessert

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

Grießpudding mit rotem Früchtemark (g1;l)

Frisches Obst der Saison

hausgemachtes Quarkdessert "Banane" (l)

Frisches Obst der Saison