

SPEISEPLAN

Knd. 816 Grundschule Bockenheim

vom 22.05.2023 bis 26.05.2023 KW 21

Plan 2

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch



ohne
Schweine
Fleisch



Desserts

Hähnchen "Gyros Art"
o.Zwiebel, veget.braune
Sauce (b;g1,3;l;s), Bio-Reis
Karotten-Weißkrautsalat (c;l)
2.098 kJ / 500 kcal

Bio-Apfel
(nach Verfügbarkeit)

Bratwurst v.d.Pute (2,3),
hausgem. Kartoffelstampf
(c;l;s) veg. braune Sauce
(b;g1,3;l;s) & Rohkoststicks
kJ 1.173 / kcal 280

Joghurtdessert
"Erdbeere" (l)
kJ 402 / kcal 96

"Penne" Nudeln (g1;s)
mit Lachsragout in Tomaten-
sauce (c;f;s;m) dazu
Eisbergsalat (c;l)
kJ 1.727 / kcal 410

Frischer Obstsalat
der Saison
kJ 237 / kcal 56

Rindergulasch mit Paprika
(b;c;g1,3;s),
Bio Dampfkartoffeln
& Gurkensalat (c;l)
kJ 988 / kcal 236

hausgem.Quarkdessert
"Vanille" (l)
kJ 370 / kcal 88



Käsespätzle (c;e;g1,5;l;s)
mit veget. brauner Sauce
(b;g1,3;l;s), extra Röstzwiebel
(g1) & Chinakohlsalat (c;l)
kJ 2.005 / kcal 479

Frisches Obst