

SPEISEPLAN

B V S

Mehr als Catering.

Knd. 816 Grundschule Bockenheim

vom 08.05.2023 bis 12.05.2023 KW 19

Plan 8

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch



**ohne
Schweine
Fleisch**



Desserts

gebr. Kartoffel-Gnocchi (e)
mit Pestosauce (c;l;s),
geriebenem Käse (l)
und Blattsalat d. Saison (c;l)
kJ 2.764 / kcal 660

Bio-Apfel
(nach Verfügbarkeit)

Hühnerfrikassee a.d.Keule
(c;l;s) mit Bio-Reis &
Gemüse v.d. Bio-Erbse natur
(extra) (c;l;s)
kJ 1.379 / kcal 327

Grießpudding mit
rotem Fruchtemark (g1,l)
kJ 697 / kcal 199

pan. Alaska-Seelachsfilet
(MSC) (f,g1), Pestosauce
(c;e;l;s), Bio-Kartoffeln
Salat v. d. Bio-Möhre (c;l)
kJ 1.681 / kcal 403

Frisches Obst

"Tortellini" (e;g1;l;s)
(Tomate-Mozzarella)
mit Tomatensauce (c;s;m)
Bio-Blattsalat der Saison (c)
kJ 2.091 / kcal 497

Hausgem. Quarkdessert
Banane (l)
kJ 358 / kcal 126

Frühlingsquark (l)
hausgemacht mit
Bio-Dampfkartoffeln
und Rohkost "Gurke"
kJ 1.012 / kcal 242

Frisches Obst