

# SPEISEPLAN

Knd. 816 Grundschule Bockenheim vom 20.03.2023 bis 24.03.2023 KW 12

Plan 1

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



3-4 Stk. Geflügelbällchen in  
Paprikasauce (c;e;g1,3;l;s),  
& Kartoffelpüree (l)  
Blattsalat d. Saison (c;l;s;m)  
kJ 1.939 / kcal 463

Bio-Apple  
(nach Verfügbarkeit)

Linseneintopf hausgemacht  
mit Knöpfe (b;c;e;g1,3,5;s)  
und Kaiserbrötchen (g1;3)

kJ 1.684 / kcal 465

Puddingdessert  
"Schoko" (l)  
654 kJ/156 kcal

Vorsuppe "Tomatencreme"  
(c;l;s) dazu Kaiserschmarrn  
(ohne Rosinen) (e;g1;l) mit  
Apfelmus (2), Zimt & Zucker  
kJ 3.030 / kcal 719

Frisches Obst

Lachsragout (c;f;l;s)  
mit Basmatireis und  
Salat v.d. Bio-Möhre (2)

kJ 1.949 / kcal 464

Joghurtdessert  
"Pfersich-Maracuja" (l)  
295 kJ/70 kcal



Spaghetti (g1;s) "Alla panna"  
Sahnesauce (c;l;s) mit  
Putenschinkenwürfel (2,3,7)  
& Kohlrabisalat (c)

kJ 2.119 / kcal 504

Frisches Obst