

SPEISEPLAN

Knd. 816 Grundschule Bockenheim

vom 27.02.2023 bis 03.03.2023 KW 09

Plan 6

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch



**ohne
Schweine
Fleisch**



Desserts

Hähnchen-"Gyros-Art" o.
Zwiebel, Rohkostsalat (c;l)
Joghurt Dip (6)(c;l;m)
und Bio-Reis
kJ 2.221 / kcal 530

Bio-Apfel
(nach Verfügbarkeit)

3 Stk. herzhafte Pfannkuchen
(e;g1;l) mit Sojabolognese
(b;c;g1;s) & Gurkensalat
kJ 1.900 / kcal 453

Buttermilchdessert
"Himbeere" (l)
kJ 348 / kcal 83

Alaska Seelachsfilet pan.,
(MSC) (f;g1), Remoulade
(c;e;l;m), Bio-Kartoffeln,
Salat v.d. Bio-Möhre (c;s)
kJ 1.700 / kcal 406

Frisches Obst

Spaghetti (e;g1;s) mit
Tomaten-Kräutersauce (c;l;s),
und Salat v. Bio-Blattsalat (c;l)
kJ 1.701 / kcal 403

hausgemachtes Joghurt-
dessert "Stracciatella" (b;l)
kJ 408 / kcal 97

Putenbrustgeschnetzeltes
mit Pilzen (b;c;g1;l;s),
frischen Spätzle (e;g1) &
Rohkost "Tomate"
kJ 1.481 / kcal 354

Frisches Obst