

SPEISEPLAN

Knd.816 Grundschule Bockenheim

vom 20.02.2023 bis 24.02.2023 KW 08

B V S

Mehr als Catering

Plan 5

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rosenmontag	Faschingdienstag	Frühlingsquark (l) hausgemacht mit Bio-Dampfkartoffeln und Rohkost "Gurke" kJ 1.012 / kcal 242	veg. Schnitzel Gouda (5) (e;g1,4;l) mit Kräutersauce (c;l;s), Kartoffel-Karottenpüree (l) Salat v. Bio-Blattsalat 1.727 kJ / 412 kcal	Hähnchenbrust natur, veget.Sauce (b;g1,3;l;s), Nudeln (g1;s) und Erbsen- Karottengemüse (c;s) 1.927 kJ / 456 kcal
		Frisches Obst	Hausgemachtes Quark- dessert "rote Früchte" (l) 364 kJ / 114 kcal	Frisches Obst

