

SPEISEPLAN

Knd. 816 Grundschule Bockenheim

vom 30.01.2023 bis 03.02.2023 KW 05

Plan 2

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Hähnchen "Gyros Art"
o.Zwiebel, veget, braune
Sauce (b;g1,3;l;s), Bio-Reis
Karotten-Weißkrautsalat (c;l)
2,106 kJ / 502 kcal

Bio-Apfel
(nach Verfügbarkeit)

Bratwurst v.d.Pute (2,3),
mit hausgemachtem
Kartoffelstampf (c;l;s)
und Rotkraut (c;s)
kJ 1,348 / kcal 321

Joghurtdessert
"Erdbeere" (l)
kJ 402 / kcal 96

Gemüselasagne (16er Schnitt)
"italienische Art"
(e;g1;l;s)
dazu Eisbergsalat (c;l)
kJ 1,697 / kcal 406

Frischer Obstsalat
der Saison
kJ 237 / kcal 56

Rindergulasch mit Paprika
(b;c;g1,3;s),
Bio Dampfkartoffeln
& Gurkensalat (c;l)
kJ 988 / kcal 236

hausgem.Quarkdessert
"Vanille" (l)
kJ 370 / kcal 88



2 Stk. Gemüseaultaschen
e;g1;s) mit Basilikum-
Sahnesauce
& Chinakohlsalat (c;l)
kJ 1,485 / kcal 353

Frisches Obst