

# SPEISEPLAN

Knd. 816 Grundschule Bockenheim

vom 09.01.2023 bis 13.01.2023 KW 02

Plan 7

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



**Vegetarisch**



**ohne  
Schweine  
Fleisch**



**Desserts**

3 Stk. Kartoffeltaschen  
gefüllt mit Frischkäse(l)  
dazu Kaisergemüse (Karotten,  
Broccoli, Blumenkohl) (c;s)  
kJ 2,135 / kcal 512

Bio-Apfel  
(nach Verfügbarkeit)

Hähn.Cordon Bleu (Putens.)  
(g1-5;l,s)(3,4,7),Kartoffel-  
stampf (c;l;s) braune Sauce  
(b;g1,3;l;s), Endiviansalat (l)  
kJ 1,694 / kcal 430

Schoko - Pudding (l)  
mit Vanillesauce (l)  
kJ 737 / kcal 175

"Allgäuer" Käsespätzle  
(c;e;g1,5;l;s) mit veget  
brauner Sauce(b;g1,3;l;s),  
Rohkost "Tomate"  
kJ 1,995 / kcal 477

Joghurt - Dessert  
"Waldfrucht" (l)  
kJ 382 / kcal 90

Vorsuppe "Karottencreme"  
(c;e;l;s), hausgemachter  
Milchreis (l) mit kaltem  
Sauerkirschragout  
kJ 1,975 / kcal 469

Frisches Obst

Vollkorn-Nudeln (g1;s)  
mit cremiger Käse-  
sauce (c;e;l;s)  
und Gurkensticks  
kJ 2,217 / kcal 524

Frisches Obst