

# SP E I S E P L A N

Knd. 816 Grundschule Bockenheim

vom 02.01.2023 bis 06.01.2023 KW 01

B V S  
Mehr als Catering.

Plan 6

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch



ohne  
Schweine  
Fleisch



Desserts



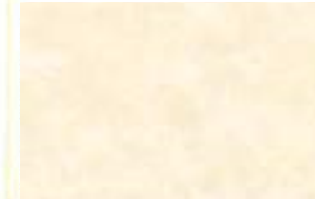
1 Stk. Quinoa-Erbse Frikadelle  
(s), Frischkäsesauce  
(c;e;l;s), Kartoffelpüree (l),  
und Gurkensalat (c;l)  
kJ 1.669 / kcal 399

Frisches Obst



Alaska Seelachsfilet pan.,  
(MSC) (f;g1), Remoulade  
(c;e;l;m), Bio-Kartoffeln,  
Salat v.d. Bio-Möhre (c;s)  
kJ 1.700 / kcal 406 

Frisches Obst



Spaghetti (e;g1;s) mit  
Tomaten-Kräutersauce (c;l;s),  
und Salat v. Bio-Blattsalat (c;l)  
  
kJ 1.701 / kcal 403

hausgemachtes Joghurt-  
dessert "Stracciatella" (b;l)  
kJ 408 / kcal 97



Putenbrustgeschnetztes  
mit Pilzen (b;c;g1;l;s),  
frischen Spätzle (e;g1) &  
Rohkost "Tomate"  
kJ 1.481 / kcal 354

Frisches Obst