



Ihr Speiseplan für die Woche 49 vom 01.12.2025 bis zum 07.12.2025.

Sie wollen Ihren individuellen Speiseplan auf Ihrer Homepage einbinden? Verwenden Sie dazu einfach [diesen Link](#).

<b>Montag</b>	KARTOFFEL-SPINAT-AUFLAUF** mit Käse überbacken
<i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>	
<b>Dienstag</b>	CHILI CON CARNE* (Rindfleisch) Mais Reis
<i>Dessert: Gebäck o. Riegel</i>	
<b>Mittwoch</b>	SEELACHSFILET* (paniert) Remouladensauce Salzkartoffeln Gurkensalat in Joghurtdressing
<i>Dessert: frisches Obst</i>	
<b>Donnerstag</b>	DGE-zertifiziert VOLLKORNPENNE** Käse-Spinat-Sauce (mit Gouda) Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing
<i>Dessert: 2 Mini Cheese-Cupcakes</i>	
<b>Freitag</b>	KAISERSCHMARRN** mit Apfelmus
<i>Dessert: Bio Tagesdessert</i>	

\* = Gerichte ohne Schweinefleisch

\*\* = vegetarische Gerichte