



Ihr Speiseplan für die Woche 49 vom 01.12.2025 bis zum 07.12.2025.

Sie wollen Ihren individuellen Speiseplan auf Ihrer Homepage einbinden? Verwenden Sie dazu einfach **diesen Link**.

Montag	KARTOFFEL-SPINAT-AUFLAUF** mit Käse überbacken <i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>
Dienstag	CHILI CON CARNE* (Rindfleisch) Mais Reis <i>Dessert: Gebäck o. Riegel</i>
Mittwoch	SEELACHSFILET* (paniert) Remouladensauce Salzkartoffeln Gurkensalat in Joghurtdressing <i>Dessert: frisches Obst</i>
Donnerstag	DGE-zertifiziert VOLLKORNPENNE** Käse-Spinat-Sauce (mit Gouda) Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing <i>Dessert: 2 Mini Cheese-Cupcakes</i>
Freitag	KAISERSCHMARRN** mit Apfelmus <i>Dessert: Bio Tagesdessert</i>

* = Gerichte ohne Schweinefleisch

** = vegetarische Gerichte