



Ihr Speiseplan für die Woche 45 vom 03.11.2025 bis zum 09.11.2025.

Sie wollen Ihren individuellen Speiseplan auf Ihrer Homepage einbinden? Verwenden Sie dazu einfach **diesen Link**.

Montag	3 MAULTASCHEN** (u.a. mit Möhren, Zwiebeln, Spinat) in ein wenig Brühe warmer Kartoffelsalat Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing <i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>
Dienstag	RÖSTKARTOFFELN** Möhrengemüse Kräuterdip mit Quark <i>Dessert: Gebäck o. Riegel</i>
Mittwoch	DGE-zertifiziert 3 FISCHFIGUREN* (panierter Schellfisch) Dillsauce Salzkartoffeln Gurkensalat in Joghurtdressing <i>Dessert: frisches Obst</i>
Donnerstag	SERPENTINI** (gedrehte Röhrennudeln) Möhrensauce Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing <i>Dessert: Pudding-Becher</i>
Freitag	SPIRELLI** Gemüse-Bolognese Eisbergsalat mit italienischem Dressing <i>Dessert: Bio Tagesdessert</i>

* = Gerichte ohne Schweinefleisch

** = vegetarische Gerichte