



Ihr Speiseplan für die Woche 38 vom 15.09.2025 bis zum 21.09.2025.

Sie wollen Ihren individuellen Speiseplan auf Ihrer Homepage einbinden? Verwenden Sie dazu einfach **diesen Link**.

Montag	DGE-zertifiziert SALZKARTOFFELN** Kräuterdip mit Quark gemischter Blattsalat mit italienischem Dressing (Essig-Öl-Dressing mit Kräutern) <i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>
Dienstag	DGE-zertifiziert HÄHNCHEN- GESCHNETZELTES* in Curry-Früchte-Sauce Erbsen Vollkornreis <i>Dessert: Berliner Ballen</i>
Mittwoch	SPAGHETTI* Bolognesesauce (Rindfleisch) blanchierter Möhrensalat <i>Dessert: Bio Tagesdessert</i>
Donnerstag	DGE-zertifiziert PASTA MISTA** (mit Tomate-Mozzarella und Ricotta-Spinat Füllung) Tomatensauce Caprese (mit Mozzarella) Farmersalat (Möhren-Krautsalat mit Mayonnaise) <i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>
Freitag	DGE-zertifiziert FISCHFRIKADELLE* (paniert, Seelachs) Rahmspinat Salzkartoffeln <i>Dessert: kein Dessert</i>

* = Gerichte ohne Schweinefleisch

** = vegetarische Gerichte