

Ihr Speiseplan für die Woche 05 vom 27.01.2025 bis zum 02.02.2025.

Sie wollen Ihren individuellen Speiseplan auf Ihrer Homepage einbinden? Verwenden Sie dazu einfach <u>diesen Link.</u>

Montag  2 EIER- PFANNKUCHEN** mit Kirschen  Dessert: frisches Obst (DGE)  NUDEL- HACKFLEISCH- AUFLAUF* (Hähnchenfleisch) mit Käse überbacken  Dessert: Gebäck o. Riegel  Mittwoch  FISCHFILET* (paniertes Seelachsfilet) Dillsauce, Salzkartoffeln Gurkensalat in Joghurt-Dressing  Dessert: Quarkspeise gesüßt lose (DGE)  Donnerstag  4 GEFLÜGELHACK- BÄLLCHEN* in Curry-Tomaten- Sauce Pommes frites Krautsalat  Dessert: Bio Tagesdessert  Freitag  RÜHREI** Rahmspinat Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln		
NUDEL- HACKFLEISCH- AUFLAUF* (Hähnchenfleisch) mit Käse überbacken  Dessert: Gebäck o. Riegel  Mittwoch  FISCHFILET* (paniertes Seelachsfilet) Dillsauce, Salzkartoffeln Gurkensalat in Joghurt-Dressing  Dessert: Quarkspeise gesüßt lose (DGE)  Donnerstag  4 GEFLÜGELHACK- BÄLLCHEN* in Curry-Tomaten- Sauce Pommes frites Krautsalat  Dessert: Bio Tagesdessert  Freitag  RÜHREI** Rahmspinat Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln	Montag	PFANNKUCHEN**
HACKFLEISCH- AUFLAUF* (Hähnchenfleisch) mit Käse überbacken  Dessert: Gebäck o. Riegel  Mittwoch  FISCHFILET* (paniertes Seelachsfilet) Dillsauce, Salzkartoffeln Gurkensalat in Joghurt-Dressing  Dessert: Quarkspeise gesüßt lose (DGE)  Donnerstag  4 GEFLÜGELHACK- BÄLLCHEN* in Curry-Tomaten- Sauce Pommes frites Krautsalat  Dessert: Bio Tagesdessert  Freitag  RÜHREI** Rahmspinat Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln		Dessert: frisches Obst (DGE)
Mittwoch  FISCHFILET* (paniertes Seelachsfilet) Dillsauce, Salzkartoffeln Gurkensalat in Joghurt-Dressing  Dessert: Quarkspeise gesüßt lose (DGE)  Donnerstag  4 GEFLÜGELHACK- BÄLLCHEN* in Curry-Tomaten- Sauce Pommes frites Krautsalat  Dessert: Bio Tagesdessert  Freitag  RÜHREI** Rahmspinat Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln	Dienstag	HACKFLEISCH- AUFLAUF* (Hähnchenfleisch)
(paniertes Seelachsfilet) Dillsauce, Salzkartoffeln Gurkensalat in Joghurt-Dressing  Dessert: Quarkspeise gesüßt lose (DGE)  Donnerstag  4 GEFLÜGELHACK- BÄLLCHEN* in Curry-Tomaten- Sauce Pommes frites Krautsalat  Dessert: Bio Tagesdessert  Freitag  RÜHREI** Rahmspinat Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln		Dessert: Gebäck o. Riegel
Donnerstag  4 GEFLÜGELHACK- BÄLLCHEN* in Curry-Tomaten- Sauce Pommes frites Krautsalat  Dessert: Bio Tagesdessert  Freitag  RÜHREI** Rahmspinat Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln	Mittwoch	(paniertes Seelachsfilet) Dillsauce, Salzkartoffeln Gurkensalat in
BÄLLCHEN* in Curry-Tomaten- Sauce Pommes frites Krautsalat  Dessert: Bio Tagesdessert  Freitag  RÜHREI** Rahmspinat Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln		
Freitag RÜHREI** Rahmspinat Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln	Donnerstag	BÄLLCHEN* in Curry-Tomaten- Sauce Pommes frites
Rahmspinat Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln		Dessert: Bio Tagesdessert
December 1 and December 1	Freitag	Rahmspinat Kartoffelpüree aus
Dessert: Kein Dessert		Dessert: kein Dessert

<sup>\* =</sup> Gerichte ohne Schweinefleisch

<sup>\*\* =</sup> vegetarische Gerichte