

**vitesca**

Ihr Speiseplan für die Woche 02 vom 06.01.2025 bis zum 12.01.2025.

Sie wollen Ihren individuellen Speiseplan auf Ihrer Homepage einbinden? Verwenden Sie dazu einfach **[diesen Link](#)**.

Donnerstag	HÄHNCHENBRUSTFILET* Tomatensauce Pommes frites Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing
-------------------	---

Dessert: 2 Mini Donuts

Freitag	SPAGHETTI** mit Tomatensauce Eisbergsalat mit Cocktaildressing
----------------	---

Dessert: Bio Tagesdessert

* = Gerichte ohne Schweinefleisch

** = vegetarische Gerichte

Donnerstag: HÄHNCHENBRUSTFILET* Tomatensauce Pommes frites Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing**Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Senf und Senferzeugnisse: Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1730,37 kJ
Energie (Kilokalorien):	411,11 kcal
Fett:	10,81 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,23 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	50,98 g
davon Zucker:	6,96 g
Eiweiß (Protein):	25,28 g
Gesamt-Kochsalz:	2,34 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Phosphat:

Donnerstag, Dessert: 2 Mini Donuts**Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Hafer:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Soja und Sojaerzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	374,64 kJ
Energie (Kilokalorien):	89,67 kcal
Fett:	5,06 g
davon gesättigte Fettsäuren:	2,46 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	9,70 g
davon Zucker:	4,24 g
Eiweiß (Protein):	1,16 g
Gesamt-Kochsalz:	81,90 mg

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Phosphat:
mit Backtriebmittel:

Freitag: SPAGHETTI mit Tomatensauce Eisbergsalat mit Cocktaildressing****Enthaltene Zusatzstoffe:****Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:**

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja
Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg):	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1811,17 kJ
Energie (Kilokalorien):	432,81 kcal
Fett:	14,32 g
davon gesättigte Fettsäuren:	2,94 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	63,73 g
davon Zucker:	11,79 g
Eiweiß (Protein):	11,61 g
Gesamt-Kochsalz:	2,53 g

Enthaltene Zusatzstoffe: