

# Speiseplan

vom 09.12.2024 bis 13.12.2024 KW 50

Kd.-Nr. 816 Grundschule Bockenheim

Plan 3



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



keine

BGS



Würstchengulasch (Pute) (c;g1,3;s) (3)  
mit Kartoffelpüree (l) und Eisbergsalat  
an Apfeldressing

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

Hähnchenschnitzel paniert (g1) natur  
mit vegetarischer Bratensauce  
(b;g1,3;s) dazu Spätzle (e;g1) und  
frischem Karottengemüse (c;s)

Griech-Pudding (g1,l) mit roten  
Früchten

"Köttbullar" 5 Stk Hackbällchen (Rind)  
in Rahmsauce (c,e;g1,3;s) dazu Bio-  
Reis und Salat von der Bio-Möhre an  
Orangen-Vinaigrette Dressing (2)

Frisches Obst der Saison

Alaska-Seelachsfilet paniert (MSC)  
(f;g1) mit Zitronensauce (c,e;g3;s)  
dazu Bio-Kartoffeln und Gurkensalat  
in Sauerrahmdressing (c;l)

Hausgemachtes Quarkdessert  
"Zitrone" (l)