

Speiseplan

vom 16.09.2024 bis 20.09.2024 KW 38

Kd.-Nr. 816 Grundschule Bockenheim

Plan 7



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch



Vollkorn



Dessert

3 Stk. Gemüseaultaschen (c,e,g1,s)
dazu Tomatensauce (c;|s) und
Eisbergsalat (c)

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

Gyros aus der Hähnchenkeule ohne
Zwiebeln (e,g;|) mit Joghurt-Dip (l;m)
dazu Risi-Bisi (Reis mit Erbsen) und
Weißkraut-Karottensalat (c;l)

Schoko-Pudding (l) mit Vanillesauce
(l)

Käsespätzle (c,e,g1,5;l;s) mit
Röstzwiebeln (extra) (g1) und einem
Klecks vegetarischer brauner Sauce
(b;g1,3;l;s) dazu Rohkost "Karotte"

Joghurtdessert "Waldfrucht" (l)

Karottencremesuppe (c,e;l;s) mit
hausgemachtem Milchreis (l) dazu
kaltes Sauerkirschragout

Frisches Obst der Saison

Vollkorn-Nudeln (g1,s) mit cremiger
Käsesauce (c,e;l;s) dazu Rohkost
'Gurke'

Frisches Obst der Saison

