

Speiseplan

Kd.-Nr. 816 Grundschule Bockenheim

vom 02.09.2024 bis 06.09.2024 KW 36

Plan 5



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch

5 Stk. Falafel-Bällchen (g1) mit Bio-Reis und Kräuter-Gurken-Dip (l) dazu Eisbergsalat an French Dressing (c;l)



Vollkorn

"Penne" Nudeln (g1;s) mit Bolognese (Rind) (c,g1,3;s) dazu geriebener Käse (l) und Endiviensalat (c)



Dessert

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

Joghurtdessert "Waldfrucht" (l)

Frisches Obst der Saison

Hausgemachtes Quarkdessert "rote Früchte" (l)

Frisches Obst der Saison

4 Stk. Rösti-Ecken (e) mit hausgemachtem Kräuterquark (l) und Rohkost "Gurke"

Vegetarisches Schnitzel (Gouda) (e,g1,4;l) mit Kräutersauce (c;l;s) dazu Kartoffel-Karottenpüree (l) und Fischersalat

Hähnchenbrust natur mit vegetarischer Sauce (b,g1,3;l;s) dazu Nudeln (g;s) und Erbsen-Karottengemüse (c;s)