

vom 08.07.2024 bis 12.07.2024 KW 28

Speiseplan

Kd.-Nr. 816 Grundschule Bockenheim

Plan 5



Montag

Dienstag

Mittwoch



Donnerstag

Freitag



Vegetarisch

5 Stk. Falafel-Bällchen (g1) mit Bio-Reis und Kräuter-Gurken-Dip (l) dazu Eisbergsalat an French Dressing (c,l)

"Penne" Nudeln (g1;s) mit Tomatensauce (c;s;m) dazu geriebener Käse (l) und Endiviensalat (c)

4 Stk. Rösti-Ecken (e) mit hausgemachtem Kräuterquark (l) und Rohkost "Gurke"

Vegetarisches Schnitzel gefüllt mit Gouda (e;g1,4;l) mit Kräutersauce (c;l;s) dazu Kartoffel-Karottenpüree (l) und Eisbergsalat

Überraschung



Vollkorn

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

Joghurtdessert "Waldfrucht" (l)

Frisches Obst der Saison

hausgemachtes Quarkdessert "rote Früchte" (l)



Dessert