

Speiseplan

vom 01.07.2024 bis 05.07.2024 KW 27

Plan 4



Kd.-Nr. 816 Grundschule Bockenheim

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch

3 Stk. Pfannkuchen (e;g1;l) mit
Rahmgemüse von Kohlrabi, Karotten
und Erbsen (c;e;g3;l;s)



Vollkost

Wurstsalat (Geflügel) (c;m) (2,3,5,6,7)
mit Mais, Gurken und Paprika dazu ein
Kaiserbrötchen (g1,3)

"Pfälzer" Kartoffel-Karotteneintopf
(stückig) (c;l;s) mit 1 Stk. Dampfnudel

"Pierogi Ruskie" Nudelteigtaschen
gefüllt mit Kartoffel und Quark (e;g1;l;s)
dazu Sauerrahmdip (l;m) und
Endiviensalat (c;l;s;m)

Fruchtiges Putengulasch (Curry und
Mango) (b;c;l;s) dazu Bulgur (c;g1;l;s)
und Paprikasticks



Dessert

Bio-Apfel
(nach Verfügbarkeit)

Schokopudding (l)

Apfelmus

Puddingdessert "Vanille" (l) (5) mit
Schokosauce (l)

Frisches Obst der Saison