

Speiseplan

vom 11.03.2024 bis 15.03.2024 KW 11

Kd.-Nr. 816 Grundschule Bockenheim

Plan 4



Montag

Dienstag

Mittwoch



Donnerstag

Freitag



Eieromelette (e;!;s) mit Bio-Kartoffeln und Rahmspinat (!;s)

4-5 Stk. Cevapcici (Pute) (c;e;g1;!;) mit Paprikasauce (c;g1,3;!;s) dazu Bio-Reis und Chinakohlsalat (c;!)

"Pfälzer" Kartoffel-Karotteneintopf (stückig) (c;!;s) mit einer Dampfnudel

"Pierogi Ruski" gefüllte Nudelteigtaschen (Kartoffeln und Quark) (e;g1;!;s) dazu Sauerrahm-Dip (!;m) und Endiviensalat (c;!;s;m)

Fruchtiges Putengulasch (Curry und Mango) (b;c;!;s) dazu Bulgur und Paprikasticks

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

Schokopudding (!)

Apfelmus

Puddingdessert "Vanille" (5) (!) mit Schokosauce (!)

Frisches Obst der Saison