

# Speiseplan

vom 04.03.2024 bis 08.03.2024 KW 10

Kd.-Nr. 816 Grundschule Bockenheim

Plan 3



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Würstchengulasch (Pute) (c;g1,3;s)  
mit Kartoffelpüree (l) und Eisbergsalat  
(c)

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

Hähnchenschnitzel (g1) natur mit  
vegetarischer Sauce (b;g1,3;l;s) dazu  
Spätzle (e;g1) und frischem  
Karottengemüse (c;s)

Grieß-Pudding (g1;l) mit roten  
Früchten

Tortellini Ricotta & Spinat (g1;l) mit  
Broccoli-Pestosauce (c;l;s) dazu  
Chinakohlsalat (c)

Frisches Obst der Saison

Fortbildung  
für  
Betreuungskräfte

Alaska-Seelachsfilet paniert (MSC)  
(f;g1) mit Zitronensauce (c;e;l;s;m)  
dazu Bio-Kartoffeln und Gurkensalat  
in Rahmdressing (c;l)

Hausgemachtes Quarkdessert  
"Zitrone" (l,m)