

Speiseplan

vom 26.02.2024 bis 01.03.2024 KW 09

Kd.-Nr. 816 Grundschule Bockenheim

Plan 2



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Hähnchen "Gyros Art" ohne Zwiebeln
dazu vegetarische braune Sauce
(b;g1,3;l;s) mit Bio-Reis und
Weißkrautsalat (c;l)

Bio-Äpfel (nach Verfügbarkeit)

Bratwurst von der Pute (2,3) mit
hausgemachtem Kartoffelstampf
(c;l;s) und Rotkraut (c;s)

Joghurtdessert "Erdbeere" (l)

"Penne" Nudeln (g1;s) mit
Lachsragout in Tomatensauce
(c;f;s,m) dazu Eisbergsalat (c;l)

Frischer Obstsalat der Saison

Rindergulasch mit Paprika (b;c;g1,3;s)
dazu Bio-Dampfkartoffeln und
Gurkensalat (c;l)

Hausgemachtes Quarkdessert
"Vanille" (l)

2 Stk. Gemüseaultaschen (e;g1;s)
mit Basilikum-Sahnesauce dazu
Chinakohlsalat (c;l)

Frisches Obst der Saison