

# Speiseplan

vom 22.01.2024 bis 26.01.2024 KW 04

Kd.-Nr. 816 Grundschule Bockenheim

Plan 5



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch



Vollkorn



Dessert

"Penne" Nudeln (g1;s) mit  
Tomatensauce (c;s;m) dazu  
geriebener Käse (l) und Endiviensalat  
(c;l;m;s) (2;5)

Linseneintopf mit Spätzle  
(b;c;e,g1,3,5;s) dazu 1 Stk.  
Putenwiener (c;s;2;3;7) und ein  
Kaiserbrötchen (g1)

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

Joghurtdessert "Waldfrucht" (l)

Gemüsecremesuppe (c;l;s) dazu 2  
Stk. Pancakes (e;g1;l) (Pfannkuchen)  
und Apfelmus (2)

Frisches Obst der Saison

vegetarische Schnitzel gefüllt mit  
Gouda (e;g1,4;l) (5) mit Kräutersauce  
(c;l;s) dazu Kartoffel-Karottenpüree (l)  
und Salat vom Bio-Blattsalat (c;l)

Hausgemachtes Quarkdessert "rote  
Früchte" (l)

Hähnchenbrust natur mit  
vegetarischer Sauce (b;g1,3;l;s) dazu  
Nudeln (g1;s) und Erbsen-  
Karottengemüse (c;s)

Frisches Obst der Saison