

Speiseplan

vom 08.01.2024 bis 12.01.2024 KW 02

Kd.-Nr. 816 Grundschule Bockenheim

Plan 3



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch



Vollkost



Dessert

Würstchengulasch (Pute) (c;g1,3;s)
mit Kartoffelpüree (l) und Eisbergsalat
(c)

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

Hähnchenschnitzel (g1) natur mit
vegetarischer Sauce (b;g1,3;l;s) dazu
Spätzle (e;g1) und frischem
Karottengemüse (c;s)

Griß-Pudding (g1;l) mit roten
Früchten

Gemüsesuppe (c;e;g3;l;s) mit
Milchreis (l) dazu Apfelmus und Zimt
& Zucker

Frisches Obst der Saison

"Köttbullar" 3 Stk. Hackbällchen (Rind)
in Rahmsauce (c;e;g1,3;l;s) dazu Bio-
Reis und Salat von der Bio-Möhre (2)

Frisches Obst der Saison

Alaska-Seelachsfilet paniert (MSC)
(f;g1) mit Zitronensauce (c;e;l;s;m)
dazu Bio-Kartoffeln und Gurkensalat
in Rahmdressing (c;l)

Hausgemachtes Quarkdessert
"Zitrone" (l;m)