

Speiseplan

vom 04.12.2023 bis 08.12.2023 KW 49

Kd.-Nr. 816 Grundschule Bockenheim

Plan 6



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch



Vollkorn



Dessert

Hähnchen "Gyros-Art" ohne Zwiebeln mit Weißkrautsalat (c;l) dazu einen Joghurt-Dip (c;l;m) (6) und Bio-Reis

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

3 Stk. Pfannkuchen (e;g1;l) mit Sojabolognese (b;c;g1;s) dazu Blattsalat (c;l)

Buttermilchdessert "Erdbeere" (l)

Alaska Seelachsfilet paniert (MSC) (f;g1) mit Remoulade (c;e;l;m) dazu Bio-Kartoffeln und Salat von der Bio-Möhre (2)

Frisches Obst der Saison

Spaghetti (e;g1;s) mit Tomaten-Kräutersauce (c;l;s) und Gurkensalat (c;l)

hausgemachtes Joghurtdessert "Straciatella" (b;l)

Putenbrust-Geschnitzeltes mit Pilzen (b;c;g1;l;s) dazu frische Spätzle (e;g1) und Rohkost "Tomate"

Frisches Obst der Saison

