

# Speiseplan

Kd.-Nr. 816 Grundschule Bockenheim

vom 13.11.2023 bis 17.11.2023 KW 46

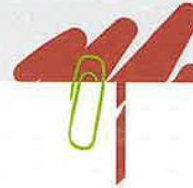
Plan 3



Montag

Dienstag

Mittwoch



Donnerstag

Freitag



Vegetarisch

Gemüse-Frikadelle (e;g1) mit  
Kartoffelpüree (l) dazu vegetarischer  
Bratensauce (b;g1,3;!;s) und  
Eisbergsalat (c)



Vollkost

Hähnchenschnitzel (g1) natur mit  
vegetarischer Sauce (b;g1,3;!;s) dazu  
Spätzle (e;g1) und frischem  
Karottengemüse (c;s)



Dessert

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

Grieß-Pudding (g1;l) mit roten  
Früchten

Frisches Obst der Saison

Tortellini Ricotta & Spinat (g1;l) mit  
Broccoli-Pestosauce (c;!;s) dazu Salat  
vom Bio-Blattsalat (c;l)

"Köttbullar" 3 Stk. Hackbällchen  
(Rind) in Rahmsauce (c;e;g1,3;!;s)  
dazu Bio-Reis und Salat von der Bio-  
Möhre (2)

Frisches Obst der Saison

Alaska-Seelachsfilet paniert (MSC)  
(f;g1) mit Zitronensauce (c;e;!;s;m)  
dazu Bio-Kartoffeln und Gurkensalat  
in Rahmdressing (c;l)

hausgemachtes Quarkdessert  
"Zitrone" (l;m)