

# Speiseplan

Kd.-Nr. 816 Grundschule Bockenheim

vom 06.11.2023 bis 10.11.2023 KW 45

Plan 2



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Hähnchen "Gyros Art" ohne Zwiebeln  
dazu vegetarische braune Sauce  
(b;g1,3;l;s) mit Bio-Reis und  
Weißkrautsalat (c;l)

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

Bratwurst von der Pute (2,3) mit  
hausgemachtem Kartoffelstampf  
(c;l;s) und Rotkraut (c;s)

Joghurtdessert "Erdbeere" (l)

Gemüselasagne (16er Schnitt)  
"Italienische Art" (e;g1;l;s) dazu  
Eisbergsalat (c;l)

Frischer Obstsalat der Saison

Rindergulasch mit Paprika (b;c;g1,3;s)  
dazu Bio-Dampfkartoffeln und  
Gurkensalat (c;l)

Hausgemachtes Quarkdessert  
"Vanille" (l)

Käsespätzle (c;e;g1,5;l;s) mit  
vegetarischer brauner Sauce  
(b;g1,3;l;s) mit extra Röstzwiebeln  
(g1) und Chinakohlsalat (c;l)

Frisches Obst der Saison