

Speiseplan

Kd.-Nr. 816 Grundschule Bockenheim

vom 30.10.2023 bis 03.11.2023 KW 44

Plan 1



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

"Pierogi Ruskie" Nudelteigtaschen
(e,g1;l;s) mit Pestosauce (c;l;s) dazu
Blattsalat der Saison (c;l;s;m)

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

Hähnchenschnitzel paniert (g1) mit
vegetarischer brauner Sauce
(b;g1,3;l;s) dazu frische Spätzle (e,g1)
und Rohkoststicks "Kohlrabi"

Puddingdessert "Schoko" (l)

Alle
Heiligen

Lachsragout (c,f;l;s) mit Basmatireis
dazu Salat von der Bio-Möhre (2)

Joghurtdessert "Pfirsich-Maracuja" (l)

Spaghetti "Alla panna" (g1;s) mit
Sahnesauce (c;l;s) dazu
Putenschinkenwürfel (2,3,7) und
Kohlrabisalat (c)

Frisches Obst der Saison