

# Speiseplan

vom 18.09.2023 bis 22.09.2023 KW 38

Kd.-Nr. 816 Grundschule Bockenheim

Plan 3



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch



Vollkorn



Dienert

Wüsthengulasch (Pute) (c;g1,3;s) mit  
Kartoffelpüree (l) und Eisbergsalat (c)

Hähnchenschnitzel paniert (g1) mit  
vegetarischer brauner Sauce (b;g1,3;[s])  
dazu Spätzle (e;g1) und Zucchini Salat (c  
)

Kürbiscremesuppe (c;e;g3;l;s) mit  
hausgemachtem Milchreis (l) dazu  
Apfelmus (2) mit Zimt und Zucker

"Köttbullar" 3 Stk. Hackbällchen (Rind)  
in Rahmsauce (c;e;g1,3;l;s) mit Bio-Reis  
dazu Salat von der Bio-Möhre (2l)

Alaska-Seelachsfilet (MSC) paniert  
(f;g1) mit Zitronensauce (c;e;l;s;m) dazu  
Bio-Kartoffeln und Gurkensalat in  
Rahmdressing (c;l)

Frisches Obst der Saison

Griech-Pudding (g1;9) mit roten Früchten

Frisches Obst der Saison

Frisches Obst der Saison

hausgemachtes Quarkdessert "Zitrone"  
(l;m)