

# SPEISEPLAN

Knd. 816 Grundschule Bockenheim

vom 11.09.2023 bis 15.09.2023 KW 37

Plan 2

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Hähnchen "Gyros Art"  
o.Zwiebel, veget.braune  
Sauce (b;g1,3;l;s), Bio-Reis  
Weißkrautsalat (c;l)  
2.098 kJ / 500 kcal

Bio-Apfel  
(nach Verfügbarkeit)

Bratwurst v.d.Pute (2,3),  
hausgem. Kartoffelstampf  
(c;l;s) veg. braune Sauce  
(b;g1,3;l;s) & Rohkoststicks  
kJ 1.173 / kcal 280

Joghurtdessert  
"Erdbeere" (l)  
kJ 402 / kcal 96

Gemüselasagne (16er Schnitt)  
"italienische Art"  
(e;g1;l;s)  
dazu Eisbergsalat (c;l)  
kJ 1.697 / kcal 406

Frischer Obstsalat  
der Saison  
kJ 237 / kcal 56

Rindergulasch mit Paprika  
(b;c;g1,3;s),  
Bio Dampfkartoffeln  
& Gurkensalat (c;l)  
kJ 988 / kcal 236

hausgem.Quarkdessert  
"Vanille" (l)  
kJ 370 / kcal 88

2 Stk. Gemüsemaultaschen  
e;g1;s) mit Basilikum-  
Sahnesauce  
& Chinakohlsalat (c;l)  
kJ 1.485 / kcal 353

Frisches Obst