

SPEISEPLAN

Knd. 816 Grundschule Bockenheim

vom 17.07.2023 bis 21.07.2023 KW 29

Plan 2

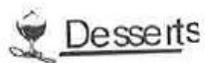
Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Hähnchen "Gyros Art"
o.Zwiebel, veget.braune
Sauce (b;g1,3;l;s), Bio-Reis
Weißkrautsalat (c;l)
2.098 kJ / 500 kcal

Bio-Apfel
(nach Verfügbarkeit)

Bratwurst v.d.Pute (2,3),
hausgem. Kartoffelstampf
(c;l;s) veg. braune Sauce
(b;g1,3;l;s) & Rohkoststicks
kJ 1.173 / kcal 280

Joghurtdessert
"Erdbeere" (l)
kJ 402 / kcal 96

"Penne" Nudeln (g1;s)
mit Lachsragout in Tomaten-
sauce (c;f;s;m) dazu
Eisbergsalat (c;l)
kJ 1.727 / kcal 410

Frischer Obstsalat
der Saison
kJ 237 / kcal 56

Tomatensuppe (c;l;s)
Kartäuser Klöße (e;g1;l)
mit kalter Vanillesauce (l)

kJ 1.649 / kcal 393

Aktions-
menü

Überraschung

hausgem.Quarkdessert
"Vanille" (l)
kJ 370 / kcal 88