

SPEISEPLAN

Knd. 816 Grundschule Bockenheim
Plan 1

vom 10.07.2023 bis 14.07.2023 KW 28

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



3-4 Stk. Geflügelbällchen in
Paprikasauce (c;e;g1,3;l;s),
& Kartoffelpüree (l)
Blattsalat d. Saison (c;l;s;m)
kJ 1.710 / kcal 409

Bio-Apple
(nach Verfügbarkeit)

Hähnchenschnitzel pan. (g1),
veget. braune Sauce(b;g1,3;
l;s) frische Spätzle (e;g1) und
Rohkoststicks "Kohlrabi"
kJ 2.066 / kcal 492

Puddingdessert
"Schoko" (l)
609 kJ/145 kcal

Vorsuppe "Tomatencreme"
(c;l;s) dazu Kaiserschmarrn
(ohne Rosinen) (e;g1;l) mit
Apfelmus (2), Zimt & Zucker
kJ 2.269 / kcal 538

Frisches Obst

Lachsragout (c;f;l;s)
mit Basmatireis und
Salat v.d. Bio-Möhre (2)
kJ 1.569 / kcal 373

Joghurtdessert
"Pfirsich-Maracuja" (l)
383 kJ/ 60 kcal



Spaghetti (g1;s) mit
Tomatensauce (c;s),
Reibekäse (l)
& Kohlrabisalat (c)
kJ 1.835 / kcal 436

Frisches Obst