

SPEISEPLAN

Knd. 816 Grundschule Bockenheim

vom 03.07.2023 bis 07.07.2023 KW 27

Plan 8

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



gebr. Kartoffel-Gnocchi (e)
mit Pestosauce (c;l;s),
geriebenem Käse (l)
und Blattsalat d. Saison (c;l)
kJ 2.706 / kcal 646

Hühnerfrikassee a.d. Keule
mit Pilzen (c;l;s), Bio-Reis &
Gemüse v.d. Bio-Erbse natur
(extra) (c;l;s)
kJ 1.379 / kcal 327

Grießpudding mit
rotem Früchtemark (g1,l)
kJ 697 / kcal 199

pan. Alaska-Seelachsfilet
(MSC) (f,g1), Pestosauce
(c;e;l;s), Bio-Kartoffeln
Salat v. d. Bio-Möhre (c;l)
kJ 1.650 / kcal 395

Frisches Obst

"Tortellini" (e;g1;l;s)
(Tomate-Mozzarella)
mit Tomatensauce (c;s;m)
Bio-Blattsalat der Saison (c)
kJ 2.083 / kcal 495

Hausgem. Quarkdessert
Banane (l)
kJ 358 / kcal 126

Frühlingsquark (l)
hausgemacht mit
Bio-Dampfkartoffeln
und Rohkost "Gurke"
kJ 1.012 / kcal 242

Frisches Obst