

SPEISEPLAN

Knd. 816 Grundschule Bockenheim

vom 19.06.2023 bis 23.06.2023 KW 25

Plan 6

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Hähnchen-"Gyros-Art" o.
Zwiebel, Weißkrautsalat (c;l)
Joghurt Dip (6)(c;l;m)
und Bio-Reis
kJ 2.221 / kcal 530

Bio-Apfel
(nach Verfügbarkeit)

2 Stk. Pfannkuchen
(e;g1;l) mit Sojabolognese
(b;c;g1;s) & Blattsalat (c;l)
kJ 1.900 / kcal 453

Buttermilchdessert
"Erdbeere" (l)
kJ 346 / kcal 83

Alaska Seelachsfilet pan.,
(MSC) (f;g1), Remoulade
(c;e;l;m), Kartoffel-Gurkensalat
Rohkost "Tomate"
kJ 1.894 / kcal 454

Frisches Obst

Spaghetti (e;g1;s) mit
Tomaten-Kräutersauce (c;l;s),
und Salat v. Bio-Blattsalat (c;l)
kJ 1.701 / kcal 403

hausgemachtes Joghurt-
dessert "Stracciatella" (b;l)
kJ 408 / kcal 97

Putenbrustgeschnezeltes
mit Pilzen (b;c;g1;l;s),
frischen Spätzle (e;g1) &
Rohkost "Tomate"
kJ 1.287 / kcal 306

Frisches Obst