

SPEISEPLAN



Mehr als Catering

Knd.816 Grundschule Bockenheim

vom 12.06.2023 bis 16.06.2023 KW 24

Plan 5

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Spinat-Spätzle-Pfanne (e;g1)
(Karotten, Erbsen, Paprika)
mit Käsesauce (c;e;g3) und
Eisberglat (c;l)
2.024 kJ / 485 kcal

"Penne" Nudeln (g1;s)
Bolognese (Rind) (c;g1,3;s)
geriebener Käse (l)
Endiviensalat (c;l;m;s) (2;5)
2.343 kJ / 556 kcal

Frühlingsquark (l)
hausgemacht mit
Bio-Dampfkartoffeln
und Rohkost "Gurke"
kJ 1.007 / kcal 241

1 Stk. Lachsfilet (c;f;s)
mit Kräutersauce (c;l;s),
Kartoffel-Karottenpüree (l)
Salat v. Bio-Blattsalat
857 kJ / 222 kcal

Hähnchenbrust natur,
veget. Sauce (b;g1,3;l;s),
Nudeln (g1;s) und
Rohkoststicks
1.897 kJ / 449 kcal



Bio-Apfel
(nach Verfügbarkeit)

Joghurtdessert
"Waldfrucht" (l)
382 kJ / 90 kcal

Frisches Obst

Hausgemachtes Quark-
dessert "rote Früchte" (l)
382 kJ / 120 kcal

Frisches Obst

