

# SPEISEPLAN



Mehr als Catering.

Knd.816 Grundschule Bockenheim

vom 17.04.2023 bis 21.04.2023 KW 16

Plan 5

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



**Vegetarisch**



**ohne  
Schweine  
Fleisch**



**Desserts**

buntes Linsengemüse  
mit roten Linsen (c;s),  
Spätzle (e;g1) und 1 Stk.  
Putenwiener (2,3,7)(c;s)  
1.584 kJ / 411 kcal

Bio-Äpfel  
(nach Verfügbarkeit)

"Penne" Nudeln (g1;s)  
Bolognese (Rind) (c;g1,3;s)  
geriebener Käse (l)  
Endiviensalat (c;l;m;s) (2;5)  
2.343 kJ / 556 kcal

Joghurtdessert  
"Waldfrucht" (l)  
382 kJ / 90 kcal

"Gemüsecremesuppe (c;l;s)  
2 Stk Pancakes (e;g1;l)  
(Pfannkuchen) dazu  
Apfelmus (2)  
1.920 kJ / 455 kcal

Frisches Obst

veg. Schnitzel Gouda (5) (e;g1,4;l)  
mit Kräutersauce (c;l;s),  
Kartoffel-Karottenpüree (l)  
Salat v. Bio-Blattsalat  
1.727 kJ / 412 kcal

Hausgemachtes Quark-  
dessert "rote Früchte" (l)  
382 kJ / 120 kcal

Hähnchenbrust natur,  
veget.Sauce (b;g1,3;l;s),  
Nudeln (g1;s) und Erbsen-  
Karottengemüse (c;s)  
1.927 kJ / 456 kcal

Frisches Obst