

SPEISEPLAN

Knd. 816 Grundschule Bockenheim

vom 06.03.2023 bis 10.03.2023 KW 10

Plan 7

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Kartoffel-Gnocchi (e),
gebraten mit Kürbis-
sauce (c;l;s),
Blattsalat der Saison (c;l)
kJ 2.614 / kcal 622

Hähn.Cordon Bleu (Putens.)
(g1-5;l,s)(3,4,7),Kartoffel-
stampf (c;l;s) braune Sauce
(b;g1,3;l;s), Endiviensalat (l)
kJ 1.694 / kcal 430

Schoko - Pudding (l)
mit Vanillesauce (l)
kJ 737 / kcal 175

"Allgäuer" Käsespätzle
(c;e;g1,5;l;s) mit veget
brauner Sauce(b;g1,3;l;s),
Rohkost "Tomate"
kJ 1.995 / kcal 477

Joghurt - Dessert
"Waldfrucht" (l)
kJ 382 / kcal 90

Vorsuppe "Karottencreme"
(c;e;l;s), hausgemachter
Milchreis (l) mit kaltem
Sauerkirschragout
kJ 1.975 / kcal 469

Frisches Obst

Vollkorn-Nudeln (g1;s)
mit cremiger Käse-
sauce (c;e;l;s)
und Gurkensticks
kJ 2.217 / kcal 524

Frisches Obst