

SPEISEPLAN

Knd. 816 Grundschule Bockenheim

vom 23.01.2023 bis 27.01.2023 KW 04

Plan 1

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch



ohne
Schweine
Fleisch



Desserts

3-4 Stk. Geflügelbällchen in
Paprikasauce (c;e;g1,3;l;s),
& Kartoffelpüree (l)
Blattsalat d. Saison (c;l;s;m)
kJ 1.939 / kcal 463

Bio-Apfel
(nach Verfügbarkeit)

Hähnchenschnitzel pan. (g1),
veget. braune Sauce(b;g1,3;
l;s) frische Spätzle (e;g1) und
Rohkoststicks "Paprika"
kJ 2.143 / kcal 512

Puddingdessert
"Schoko" (l)
654 kJ/156 kcal

Vorsuppe "Tomatencreme"
(c;l;s) dazu Kaiserschmarrn
(ohne Rosinen) (e;g1;l) mit
Apfelmus (2), Zimt & Zucker
kJ 3.030 / kcal 719

Frisches Obst

Kichererbsenragout (c;m;s)
mit Basmatireis und
Salat v.d. Bio-Möhre

kJ 1.512 / kcal 359

Joghurtdessert
"Pfirsich-Maracuja" (l)
295 kJ/70 kcal

Spaghetti (g1;s) mit
Tomatensauce (c;s),
Reibekäse (l)
& Kohlrabisalat (c)

kJ 1.978 / kcal 469

Frisches Obst

