

# SPEISEPLAN

Knd. 816 Grundschule Bockenheim

vom 16.01.2023 bis 20.01.2023 KW 03

BVS

Mehr als Catering.

Plan 8



**Vegetarisch**



**ohne  
Schwein  
Fleisch**



**Desserts**

**Montag**

gebr. Kartoffel-Gnocchi (e)  
mit Pestosauce (c;l;s),  
geriebenem Käse (l)  
und Blattsalat d. Saison (c;l)  
kJ 2.859 / kcal 682

Bio-Apfel  
(nach Verfügbarkeit)

**Dienstag**

Hühnerfrikassee a.d.Keule  
(c;l;s) mit Bio-Reis &   
Gemüse v.d. Bio-Erbse natur  
(extra) (c;l;s)   
kJ 1.624 / kcal 385

Grießpudding mit  
rotem Früchtemark (g1,l)  
kJ 697 / kcal 199

**Mittwoch**

pan. Alaska-Seelachsfilet  
(MSC) (f,g1), Pestosauce  
(c;e;l;s), Bio-Kartoffeln   
Salat v. d. Bio-Möhre (c;l)  
kJ 2.065 / kcal 494

Frisches Obst

**Donnerstag**

"Tortellini" (e;g1;l;s)  
(Tomate-Mozzarella)  
mit Tomatensauce (c;s;m)  
Bio-Blattsalat der Saison (c)  
kJ 2.437 / kcal 579

Hausgem. Quarkdessert  
Banane (l)  
kJ 358 / kcal 126

**Freitag**

Frühlingsquark (l)  
hausgemacht mit  
Bio-Dampfkartoffeln   
und Rohkost "Gurke"  
kJ 1.213 / kcal 290

Frisches Obst