SPEISEPLAN



23.12.2022 KW 51 19.12.2022 bis Knd. 816 Grundschule Bockenheim Mittwoch Freitag Montag Dienstag Donnerstag Plan 4 Vegetarisch überraschung! Pfälzer Kartoffel-Eieromelette (e;l;s) mit 4-5 Stk Cevapcici (Pute) Bio-Kartoffeln (c;e;g1;l) Paprikasauce Karotteneintopf (stückig) und Rahmspinat (c;g1,3;l:s) Bio-Reis (Bio) (c;l;s) mit Dampfnudel und Chinakohl (c;l) "kalt" (e;g1;l) kJ 1.182 / kcal 380 kJ 2.050 / kcal 488 kJ 2.346 / kcal 560 Desserts Schokopudding (I) Bio-Apfel Frisches Obst (nach Verfügbarkeit) kJ 341/kcal 81











