

S P E I S E P L A N

Knd. 816 Grundschule Bockenheim

vom 12.12.2022 bis 16.12.2022 KW 50

Plan 3

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Würstchengulasch (Pute)
(c;g1,3;s) mit Kartoffelpüree
(l) und Eisbergsalat (c)

kJ 1.916 / kcal 458

Bio-Apfel
(nach Verfügbarkeit)

Hähnchenschnitzel (g1) natur
mit veget. Sauce (b;g1,3;l;s),
Spätzle (e;g1) und frischem
Karottengemüse (c;s)

kJ 1.916 / kcal 458

Grieß-Pudding (g1;l)
mit Himbeermark
697 kJ / 199 kcal

Kürbiscremesuppe (c;e;g3;l;s)
Milchreis (l) dazu Apfelmus
und Zimt + Zucker

kJ 1.974 / kcal 469

Frisches Obst

"Köttbullar" 3 Stk. Hackbällchen
(Rind) in Rahmsauce
(c;e;g1,3;l;s) mit Bio-Reis & Salat v. d. Bio-Möhre (2)

kJ 1.968 / kcal 466

Frisches Obst

Alaska-Seelachsfilet pan.
(MSC) (f;g1), Zitronensauce
(c;e;l;s;m), Bio-Kartoffeln &
Gurkensalat in Rahm (c;l)

kJ 1.787 / kcal 429

hausgemachtes Quark-
dessert "Zitrone" (l;m)
386 kJ / 92 kcal

Ihr **BVS**-Team wünscht guten Appetit!



Bio-zertifiziert
DE-ÖKO-006 Kontrollstelle

Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert

